

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	5
A. Deskripsi Teori	5
1. Anatomi dan Biomekanik Lumbal	5
a. Anatomi	5
b. Biomekanik.....	11
2. Low Back Pain Instability.....	13
a. Definisi	13
b. Prevalensi dan insidensi	14
c. Tanda dan Gejala	14
d. Patofisiologi.....	14
e. Patologi fungsional	15
3. Indeks Massa Tubuh.....	16
a. Definisi	16
b. Pengukuran	17
4. Aktivitas Fisik	18
5. Global Physical Activity Questionnaire	18
B. Kerangka Berpikir	20

C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
1. Tempat Penelitian.....	24
2. Waktu Penelitian	24
B. Metode Penelitian.....	24
1. Pendekatan Penelitian.....	24
2. Jenis Penelitian.....	24
3. Desain Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel	25
3. Kriteria Sampel	26
a. Kriteria Inklusi	28
b. Kriteria Eksklusi.....	28
c. Kriteria Drop Out.....	28
D. Instrumen Penelitian.....	29
1. Instrumen	29
2. Variabel Penelitian	29
a. Variabel Bebas	29
b. Variabel Terikat.....	29
3. Definisi Konseptual.....	29
4. Definisi Operasional.....	29
a. Prosedur Pengukuran IMT	30
b. Prosedur Pengukuran Aktivitas Fisik.....	30
E. Teknik Analisis Data	31
1. Uji Normalitas.....	31
2. Uji Linearitas.....	31
3. Uji Hipotesis	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
A. Deskripsi Data	33
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	33
2. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian.....	34

a. Indeks Massa Tubuh.....	34
b. Aktivitas Fisik	35
B. Uji Persyaratan Analisis	35
1. Uji Normalitas.....	35
2. Uji Linearitas.....	36
C. Pengujian Hipotesis.....	36
BAB V PEMBAHASAN	37
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	37
1. Indeks Massa Tubuh.....	37
2. Aktivitas Fisik.....	38
3. Hubungan IMT dengan Aktivitas Fisik pada Pasien LBP <i>instability</i>	38
B. Keterbatasan Penelitian	39
BAB VI PENUTUP	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
Lampiran	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bentuk anomali facet (<i>tropism</i>).....	6
Gambar 2. 2 Diskus intervertebralis	7
Gambar 2. 3 Sendi facet pada lumbal	7
Gambar 2. 4 <i>Foramen</i> intervertebralis lumbal	8
Gambar 2. 5 <i>Lumbopelvic rhythm</i>	13



DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Berpikir	22
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	23
Skema 3. 1 Desain Penelitian	25



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT secara umum.....	17
Tabel 2. 2 Klasifikasi IMT untuk Indonesia	18
Tabel 3. 1 Prosedur pemeriksaan fisioterapi	26
Tabel 3. 2 Lumbar Instability Screening Tool	27
Tabel 3. 3 Klasifikasi hasil penilaian GPAQ	31
Tabel 3. 4 Panduan Interpretasi Uji Hipotesis Korelatif	32
Tabel 4. 1 Karakteristik Sampel Penelitian	33
Tabel 4. 2 Deskriptif IMT	34
Tabel 4. 3 Deskriptif Aktifitas Fisik	35
Tabel 4. 4 Rangkuman Hasil Uji Normalitas	355
Tabel 4. 5 Rangkuman Hasil Uji Linieritas.....	36
Tabel 4. 6 Koefisien Korelasi IMT dengan Aktivitas Fisik	36

DAFTAR SINGKATAN

LBP	: <i>Low back pain</i>
IMT	: Indeks massa tubuh
MET	: <i>Metabolic Equivalent</i>
GPAQ	: <i>global physical activity questionnaire</i>
ROM	: <i>Range of motion</i>
PLL	: <i>Posterior longitudinal ligament</i>
HNP	: Hernia nucleus pulposus
LIST	: <i>Lumbar instability screening tool</i>
Kemenkes	: Kementerian kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
SD	: Standard Deviasi
<	: Lebih kecil
>	: Lebih besar